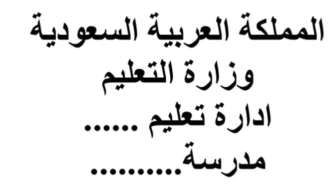

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
ادارة تعليم ......
مدرسة..........



اختبار الفترة	الأولى	الفصل	الأول ١٤٤٤هـ	اسم الطالبة	الاجابة النموذجية	الدرجة	
المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الخامس	معلمة المادة		التوقيع	

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

	العبارة	الإجابة
١	تبلغ درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية (٣٧) درجة مئوية، وإن جاوزت ذلك فهي مرتفعة	√
٢	من طرق خفض الحرارة (الإكثار من شرب السوائل)؛ لئلا يحدث جفاف في جسم الإنسان لا سمح الله.	√
٣	المرض هو حالة غير طبيعية تصيب الجسد أو العقل البشري محدثة ضعفاً في الوظائف، أو إرهاقاً للشخص المصاب	√
٤	ترجع أهمية التهوية إلى المحافظة على صحة الفرد من خلال إبدال الهواء الفاسد بالهواء الصحيّ	√
٥	النظافة تمنع من الإصابة بالفايروسات والميكروبات ومنها فايروس كورونا بإذن الله.	√
٦	الشمس ليست ضرورية للدخول إلى المنزل حتى يكون صحيًّا	×
٧	الصيدلي طبيب متخصص يستطيع تشخيص الحالة؛ فيمكن أخذ الدواء منه مباشرة دون وصفة.	×
٨	كلما زادت جرعة الدواءعجل ذلك في سرعة شفاء المريض.	×
٩	اضطراب النبض يدل على الشعور بالإرتياح	×
١٠	استخدام اليد عند قياس درجة الحرارة يعطي نتيجة دقيقة لمعرفة درجة حرارة الجسم	×

السؤال الثاني: اختاري الاجابة الصحيحة:

١	ميزان قياس درجة الحرارة الزئبقي يكون عن طريق :					
	أ	الفم	ب	المستقيم	ج	الجبين
٢	يمكن قياس درجة حرارة الجسم بالمقياس الإلكتروني عن طريق:					
	أ	الأذن	ب	الأبط	ج	الفم
٣	مقياس درجة الحرارة ذو السائل البلوري يكون عن طريق					
	أ	الجبين	ب	الأذن	ج	الفم
٤	تبلغ درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية:					
	أ	٣٧ درجة مئوية	ب	٣٥ درجة مئوية	ج	٣٩ درجة مئوية
٥	نرجّ الدواء السائل قبل تناوله من أجل أن:					
	أ	نتأكد من التوزيع الجيد للدواء	ب	نشعر بحلاوة الدواء عند تناوله	ج	يتغير لونه وطعمه
٦	المرض الذي لا يحتاج إلى دواء من هذه الأمراض:					
	أ	الزكام	ب	السكريّ	ج	ضغط الدم
٧	واحدة من أنواع التهوية التالية ليست طبيعية					
	أ	تشغيل المراوح والمكيفات	ب	فتح النوافذ والستائر	ج	فتح الأبواب
٨	هو البناء الذي يأوي إليه الإنسان، ويشتمل على كل الضروريات والأدوات التي يحتاجها الفرد ، ويوفر له حريته الشخصية					
	أ	المسكن	ب	المكتب	ج	المدرسة
٩	من طرائق العناية بنظافة المسكن					
	أ	تهوية الغرف	ب	كنس ومسح الأرضيات كل يوم	ج	جميع ما سبق
١٠	من أخطار الأدوية التي يجب أن نتنبه لها:					
	أ	تناولها بجرعات كبيرة.	ب	تناولها بدون وصفة طبية.	ج	جميع ما سبق